

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)

№ 338/2011: Фрукты свежие (яблоки)

№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)

ТТК 2023 **Салат - бар**

огурцы свежие

помидоры свежие

масло растительное

Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
120		0,48	0,48	11,76	56
30/15		6,19	4,86	15,42	131
100		0,85	5,1	2,71	62
сред.	2,51	3,49	9,96	83	

1 - ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо - куриные

ТТК 2019 Рыба (филе) запечённая

250	3,5	5,40	19,84	142
90	10,01	12,70	10,98	198
75	15,76	9,41	3,26	160
сред.	12,89	11,06	7,12	179

ТТК2018 Блинчики со сгущённым молоком

ТТК 2021 Плов с говядиной

4 шт/180/20	11,34	8,39	66,90	390
40/160	12,2	15,6	46	377
сред.	12,20	15,60	46,00	377

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая

309/2015 Макароны изделия отварные (масло растит.)

ТТК 2020 Капуста брокколи отварная

180	7,94	6,5	50,25	291
180	6,72	6,1	43,08	254
100	3,11	3,4	4,4	31
сред.	5,92	5,32	32,58	192

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

ТТК 2021 Напиток из урюка

200/8			7,98	32
200	0,8	0,06	18,46	78
сред.	0,40	0,03	13,22	55

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20	2,52	0,36	18,84	91
-------	------	------	-------	----

Итого с сам.блюд	79,00	17,63	19,48	88,02	606
Итого:	79,00	24,24	20,26	81,72	600

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,75	5,1	1,7	75
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.		2,48	3,49	9,62	87
1 - ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Чахохбили из птицы	50/50		10,76	14,17	6,93	178
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
		сред.		14,12	12,40	4,80	177
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК2023	Жаркое по - домашнему	40/160		11,2	12,43	28,83	273
		сред.		15,82	14,39	36,51	340
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
139/2015	Капуста тушёная	180		4,08	8,9	16,82	165
		сред.		5,13	7,15	35,97	229
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
		сред.		0,08	0,02	9,85	41
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	20,90	18,26	74,82	559
		Итого:	79,00	24,33	23,42	79,08	626

3 - ий день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,12	5,2	2,22	62
	капуста пекинская						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		сред.		2,60	3,51	9,80	83
1 - ые БЛЮДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,60	17,3	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
ТТК 2020	Рыба (филе) запеченая с сыром	75/5		18,61	11,23	2,64	186
243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
		сред.		13,04	12,35	10,18	202
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом	200		14,42	18,3	27,65	331
		сред.		14,42	18,27	27,65	331
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
		сред.		5,92	5,32	32,57	192
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,40	0,03	13,22	56
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	19,94	22,17	69,51	561
		Итого:	79,00	24,48	21,57	84,61	624

4 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№ 338/201:	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,27	5,1	3,34	77
	огурцы свежие						
	капуста свежая						
	масло растительное						
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
		сред.		2,65	3,49	10,17	88
1 - ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,7	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10	12,7	10,98	198
		сред.		13,65	11,30	7,13	185
ТТК 2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
		сред.		14,65	13,45	52,36	391
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
139/2015	Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
		сред.		4,60	6,03	32,09	201
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
		сред.		0,03	0,00	9,16	38
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	19,84	17,30	90,53	608
		Итого:	79,00	22,36	23,37	73,69	603

5 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№ 338/201:	Флоды свежле (яблокл)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батонем)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
ТТК 2023	Салат - бар	100	1,47	5,1	8,5	87	
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.	2,71	3,48	11,89	91	
1 - ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	8,36	8,3	39,27	265	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК	Гуляш из пллцы	50/50	14,6	15,3	3,23	209	
ТТК 2023	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,7	12,03	15,36	210	
ТТК 2020	Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,3	15,92	238	
ГТК 2019	Голень запечённая	90	22,8	32,60	2,15	393	
		сред.	12,46	14,20	11,50	219	
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291	
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,06	254	
129/2015	Капуста цветная отварная	100	3,01	3,36	5,06	63	
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175	
		сред.	5,40	5,38	31,20	196	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
		сред.	0,07	0,01	9,57	39	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
		Итого с сам.блюд	79,00	0,00	0,00	0,00	0
		Итого:	79,00	21,70	23,63	78,23	615

6 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201:	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2023	Салат - бар	100	0,85	5,1	2,71	62	
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		сред.	0,67	2,81	7,24	59	
1 - ЫЕ БЛЮДА							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,12	10,3	33,6	240	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35	44,19	406	
		сред.	20,40	16,35	44,19	406	
ГАРНИРЫ							
		сред.	0,00	0,00	0,00	0	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34	
ТТК 2021	Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	79	
		сред.	0,42	0,03	13,30	57	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
		Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	83,56	613
		Итого:	79,00	24,01	19,55	83,56	613

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 для учащихся в столовой при школе №
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ


№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,6	49,03	384
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	13,24	15,81	65,9	460
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Чахохбили из птицы	50/50		14,65	17,5	6,94	245
№303/Дели	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,1	23,94	142
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,97	21,85	47,78	463
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2022г	Запеканка картофельная с мясом	180		13,09	16,5	25,72	302
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	14,11	16,70	42,62	378
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
309/2015	Макароны отварные (м/растит.)	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	16,63	18,00	63,88	486
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,30	3,24	209
№302/Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	22,24	20,90	61,94	527
СУББОТА							
Комплекс № 1							
№338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,64	4,5	35,95	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	12,36	12,52	57,25	393

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова


М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,70	7,86	4,40	110
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		10,6	6,62	33,06	235
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/21		1,10	1,06	9,74	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	584	66,80	19,81	16,75	79,95	554
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	15		0,12	10,87	0,12	99
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,97	3,56	21,52	153
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		6,67	5,19	21,45	160
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	503	66,80	16,65	20,34	63,92	510
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		10,3	10,3	30	254
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	550	66,80	18,77	20,35	94,37	637
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	54
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	174
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		9,71	9,79	18,5	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	593	66,80	18,00	16,55	76,15	527
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		8,69	9,32	26,4	224
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Вафли весовые	1 шт/21		1,10	1,06	9,74	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	541	66,80	19,11	18,21	64,29	500
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		6,85	8,61	21,78	193
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		6,67	5,19	21,45	160
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,65	0,03	11,57	50
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	600	66,80	16,52	15,03	79,41	525

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 97/2015г Суп картофельный	200		2,8	4,38	15,87	114
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	718	66,80	22,30	22,89	96,7	684

ВТОРНИК

№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7	7,3	32,6	224
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		12,05	17,93	39,8	370
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	708	66,80	22,01	25,65	100,4	724

СРЕДА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		3,83	5,30	13,54	120
ТТК 2021 г Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,04	23,28	101,0	706

ЧЕТВЕРГ

№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		7,42	8,13	21,9	190
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	708	66,80	22,84	24,22	100,0	711

ПЯТНИЦА

№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		6,69	6,63	31,42	212
ТТК 2021 г Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	718	66,80	24,78	26,98	96,8	722

СУББОТА

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		2,5	8,3	26,94	192
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	723	66,80	22,09	25,63	106,5	748

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shin)
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г



1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
701/2004	Напиток яблочный Батон	200 30		0,1 2,25	0,1 0,87	12,43 15,42	52 79
	Итого:		35,00	12,89	10,94	60,91	404
ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком Батон	1 шт/45/10 30		3,19 2,25	2,52 0,87	19,5 15,42	114 79
	Итого:		35,00	11,80	10,18	71,42	433
СРЕДА КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,1	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром Батон	200/8 30		0,02 2,25		7,98 15,42	32 79
	Итого:		35,00	11,30	12,70	55,50	383
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
701/2004	Напиток яблочный Батон	200 30		0,1 2,25	0,1 0,87	12,43 15,42	52 79
	Итого:		35,00	12,21	10,52	52,91	365
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с масл	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	9,22	12,33	46,24	341
СУББОТА КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком Батон	1 шт/45/10 30		3,19 2,25	2,52 0,87	19,5 15,42	114 79
	Итого:		35,00	11,31	9,00	73,68	429

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№
Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Маффин Шоколадный
ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

	50	3,78	14,39	22,32	234	
	200			9,98	40	
Итого:		35,00	3,78	14,39	32,30	274

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2023 г Напиток из вишни

	120	0,48	0,48	11,76	56	
	2 шт/30	2,35	7,79	21,2	165	
	200	0,12	0,03	11,57	48	
Итого:		35,00	2,95	8,30	44,53	269

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Маффин Классический
ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

	50	3,92	15,06	28,2	264	
	200			9,98	40	
Итого:		35,00	3,92	15,06	38,18	304

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
ТТК 2023 г Напиток из вишни

	120	0,48	0,48	11,76	56	
	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157	
	200	0,12	0,03	11,57	48	
Итого:		35,00	3,01	7,75	43,84	261

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Кекс Волжский
ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

	50	3,2	10,4	29,8	221	
	200			9,98	40	
Итого:		35,00	3,20	10,40	39,78	261

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Мягкое
ТТК 2023 г Напиток из вишни

	120	0,48	0,48	11,76	56	
	2 шт/30	2,07	7,93	19,76	159	
	200	0,12	0,03	11,57	48	
Итого:		35,00	2,67	8,44	43,09	263

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 2 по 7 сентября 2024 г
с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя СЕНТЯБРЬ

Наименование блюд		Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	4,17	4,16	31,28	181
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,43	3,55	26,09	152
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,35	3,56	28,11	159
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

Сб.репс	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
97/2015	Суп картофельный с гречками	250/10		3,45	4,55	25,79	159
	Итого:		16,00	3,45	4,55	25,79	159
ВТОРНИК							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,22	6,29	7,51	101
	Итого:		16,00	3,22	6,29	7,51	101
СРЕДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,93	9,13	17,82	167
	Итого:		16,00	2,93	9,13	17,82	167
ЧЕТВЕРГ							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,19	6,27	10,60	112
	Итого:		16,00	3,19	6,27	10,60	112
ПЯТНИЦА							
139/2004	Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	250/11		7,51	6,93	19,46	171
	Итого:		16,00	7,51	6,93	19,46	171
СУББОТА							
101/2015	Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,33	3,69	14,12	104
	Итого:		16,00	3,33	3,69	14,12	104

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся в столовой при школе №
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,4	19,8	142
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		10,3	10,70	34,4	272
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	15,34	16,40	75,6	523
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,88	9,6	40,94	286
ТТК2021	Пицца с курицей и сыром	85		14,95	17,60	30	340
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	25,47	27,54	95,8	749
СРЕДА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		4,91	7,1	17,1	152
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	52
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	17,17	22,96	75,4	593
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
82/2015	Борщ со свежей капустой со сметаной	250/5		9,4	10,66	27,5	244
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	24,62	22,39	76	621
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
139/2004	Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,3	39,27	265
ТТК2022	Элеш с птицей	100		10,2	17,78	34,2	338
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	20,04	26,36	96,9	720
СУББОТА							
Комплекс № 2							
532/2013	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,4	33,6	240
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,2	35,01	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	8,24	16,92	93,7	576

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	518	66,80	19,50	18,51	80,82	570

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	66,80	15,01	18,35	67,85	500

СРЕДА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,21	17,98	87,50	586

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	66,80	15,42	16,09	78,14	521

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	510	66,80	18,09	20,35	73,25	538

СУББОТА

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	553	66,80	19,59	17,33	79,56	556

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: